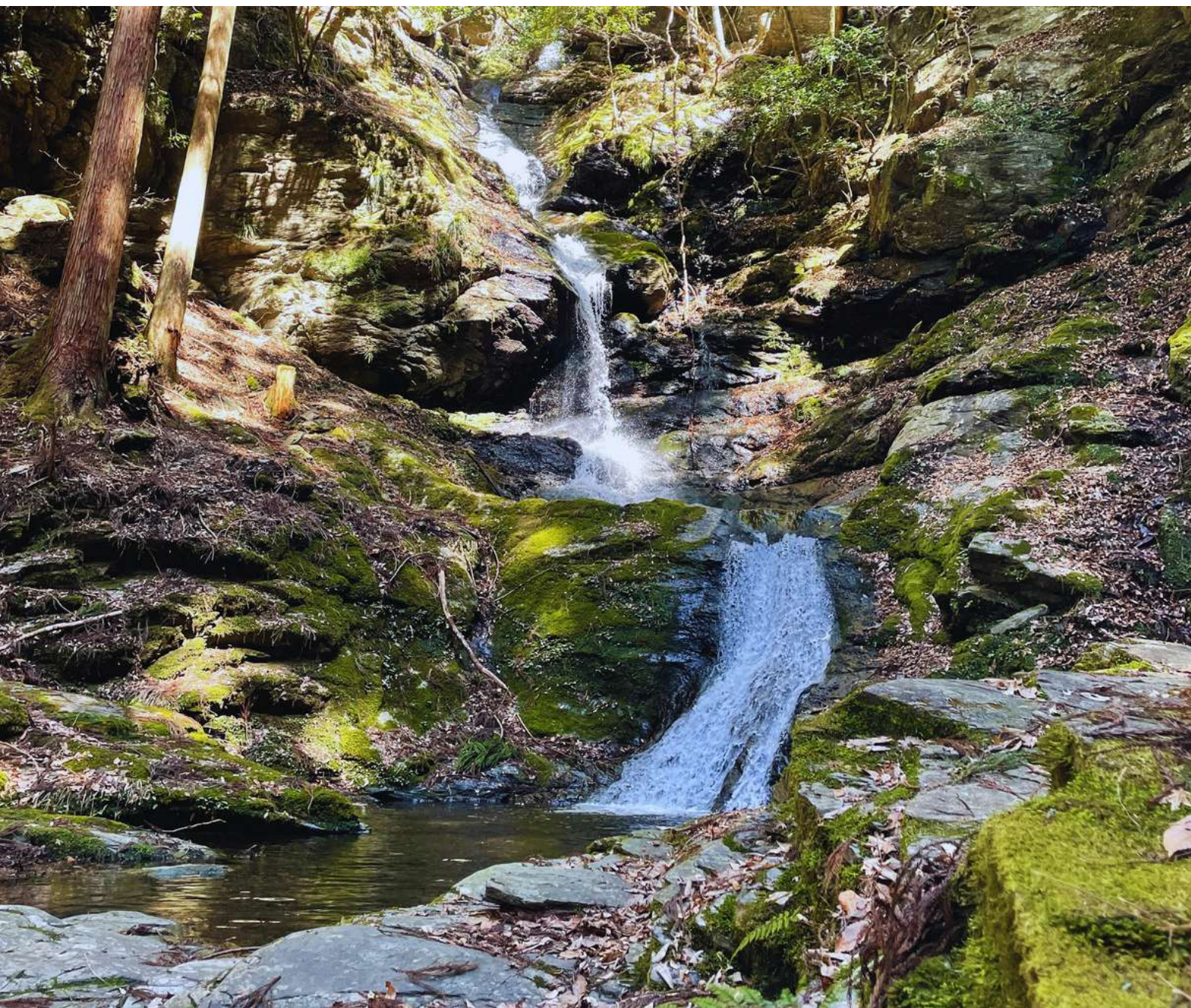


# 東吉野村



## 水

七瀧八壺・夢淵・東之瀑布.....

1

故鄉村・八幡溫泉.....

2

## 山

日本狼像・東吉野村民俗資料館.....

3

蘑菇館.....

4



# 東吉野的水

這次我去採訪的是位於奈良縣東部的東吉野村。在採訪過程中，我多次聽村民提到，村子裏的水特幹淨。在東吉野村漫步，所到之處的確如大家所言，河水清澈見底。本期《奈之良》，我想以「水」為主題，向讀者們介紹大自然氣息濃厚的東吉野村。

## 七瀧八壺

東吉野村瀑布很多，我覺得其中最有代表性的應該是「七瀧八壺」。穿過架在四鄉川上的吊橋，清瑩秀澈的瀑布映入眼簾。沿著陡坡向上走一點，就能看見連綿不斷的瀑布順勢而下。我被大自然所創造出來的壯麗景色深深吸引。

七瀧八壺所在的吉野杉人工林一帶，是日本三大人工美林之一，另外，由於其水的清澈和明淨，2008年被日本環境廳選為「平成名水百選」。

根據東吉野村役場地區振興課的井上先生的介紹，這裏有7條瀑布，瀑布潭也有7處，故仿照有名的諺語「七轉八起」，命名為「七瀧八壺」。在這個山清水秀的地方，深呼一口氣，就能讓自己的身心得到真正的放鬆和治愈。我強烈推薦大家一定要來這裏看一看。



## 夢淵

祭祀水之女神「罔象女神」的丹生川上神社中社，籠罩著寂靜，森嚴且神秘的氣息，高見川、四鄉川、日裏川三川合流之處，形成的蔚藍深潭「夢淵」恰好就在這裏。

夢淵與神武天皇也頗有些淵源，據《日本書紀》記載，神武天皇為了祈求勝戰到訪丹生川上，將名為「嚴甕」的酒壺沈入這個深潭，通過觀察深潭中醉酒的魚的樣子，來占蔔兇吉。這個傳說刊登在《奈之良》第16期，介紹橿原神宮的文章中有介紹，感興趣的讀者們可以去讀一讀。

在夢淵，大家可以站在朱紅色的蟻通橋欣賞美景，感受深潭的魅力；也可以身臨其境走到神秘且蔚藍的潭水邊。炎炎夏日，正好可以在夢淵戲水。



## 東之瀑布

在夢淵附近，日裏川流入高見川的地方，兩條水流交錯下落，因位於吉野離宮東側而命名為「東之瀑布」。

東之瀑布的前方，系有稻草繩，無形中增添了幾分神秘色彩。據說有龍神棲息在東之瀑布，所以又名為「龍神瀑布」。

在歐美地區，龍被認為是屬火動物，所以我覺得龍棲息在水裏的說法還挺有趣的。另外，在丹生川上神社，繳納300日元的初穗費（類似於香油錢），便可以獲得除厄開運的圓球，名為「龍球」。傳說拿著龍球許願後，朝龍球背面的小孔吹3次氣，再將龍球扔進瀑布，龍神就會幫我們實現願望。大家去遊玩的時候，不妨試一試。







## 故鄉村

接下來給大家介紹的「故鄉村」，是集住宿、露營、食堂、溫泉、戲水遊玩等功能於一體的綜合休閒設施，受很多人的喜愛。

根據故鄉村管理員市川先生的介紹，這裏原是建於1912年的八幡小學校舍，在1989年改造成住宿設施，並命名為「故鄉村」。之後增設了「八幡溫泉」等。

現在的訪客中心，是由擁有百年多歷史的校舍改造而成。大家在這裏可以了解東吉野村的旅遊資訊，還可以在食堂品嚐當地美味。訪客中心旁邊的「故鄉會館」是提供住宿的地方，除設有日式房間和西式房間以外，會館中還有洽談室供大家使用。

露營地就在四鄉川河岸附近。和朋友們一起露營燒烤，河岸邊戲水，晚上點放線香煙花，是我一直夢寐以求的暑期打開方式，沒想到在故鄉村就可以實現。

隨著四季變化，在故鄉村可以欣賞到不同的美景。如春天的山櫻、夏天的清涼溪流、秋天的楓葉和銀杏、冬天的霧冰等。故鄉村附近除了有「七瀧八壺」、「魚止瀑布」等著名瀑布，還有伊勢辻山、國見山等山峰，非常受徒步旅行人士的喜愛。如果大家想在被溪流和綠色包圍的大自然中，體驗悠閑慢時光，那我很推薦大家來這裏。



## 八幡溫泉

最後給大家介紹的「八幡溫泉」，是東吉野村的第一所公共溫泉，從1995年開業至今。八幡溫泉位於四鄉川岸邊，透過玻璃製的浴室可以眺望溪流和翠綠的群山，簡直是緩解疲勞的最不二選擇。群山中的櫻花和楓樹等風景，也會隨著四季更替而有所變化。

八幡溫泉有兩種浴池，分別是日本扁柏浴池和噴氣式天然花崗巖浴池。市川先生引以為傲的是扁柏浴池，其最大的特征是用樹齡超過千百年的珍稀古樹扁柏打造而成。扁柏樹含有大量精油成分，能促進血液循環和新陳代謝。男女浴池每周三替換，若算好時間一周來兩次，正好可以體驗到兩種浴池。

我泡的花崗巖浴池，水質呈弱鹼性，有舒緩皮膚的功效。沒想到在欣賞溪谷景色之余，還能泡個溫泉放鬆身心。

這次採訪，東吉野村的溪流、瀑布、溫泉等，讓我感受到了大自然的無限魅力。大家要不要和我一樣，邁出腳步，去擁抱大自然呢？



作者：羅德吉耶姆



# 東吉野的山

## 山村魅力之旅——東吉野村

東吉野村，既有高見川等碧綠的河流，又有高見山等群山連綿，所謂山水環繞。我想以「山」為主題，向《奈良》的讀者們介紹自然資源豐富的東吉野村的魅力，以及從前的山村生活。大家緊跟著我的腳步一起開啟魅力之旅吧！

## 探索山中生物——日本狼像

大家覺得在東吉野村可以看到什麼動物呢？

在高見川看魚兒在水中遊動，或者閉上眼睛聆聽山裏的鳥鳴聲。實際上，曾經棲息在東吉野村的日本狼，是這片土地上王者般的存在，但卻隨著時間流逝在日本銷聲匿跡。

東吉野村作為日本狼的最後捕獲地而聞名。據東吉野村事務所的工作人員介紹，1899年，倫敦動物學協會會長開展對東亞地區動物學的研究，1904年，剛從美國斯坦福大學畢業的馬爾科姆·普萊費爾·安德森（Malcolm Playfair Anderson, 1879-1919）作為研究員來到了日本，之後前往日本本州的中央地區和東北地區、以及北海道地區開展調查，同年12月29日到達名古屋，但由於未能捕捉到除老鼠以外的其他動物，所以之後決定前往奈良繼續開展調查。

到達奈良後，安德森前往狩獵活動頻繁的鷲家口（現今的東吉野村小川）。在鷲家口逗留的第10天，有3名村民將日本狼的遺骸運到了安德森住處，經過交涉，村民最後以8日元50錢（相當於現今的16萬日元，約人民幣8200元）的價格將日本狼遺骸出售給了安德森。沒想到這只日本狼便是日本捕獲的最後一只狼。



最後捕獲的日本狼是一只年輕的雄性，日本狼的頭骨和毛皮如今都保存在倫敦自然博物館。詳細記載著日本狼頭部和軀幹長91.4厘米、尾巴34厘米、耳朵8.6厘米。另外，安德森在東吉野村逗留期間還收集到了野豬、鹿、羚羊等動物標本。

因為有這個背景故事，1987年，奈良教育大學教授久保田忠和先生打造了日本狼青銅像，並將其設置在了村子裏。一方面希望曾經棲息在東吉野村群山中的日本狼的並未滅絕，另一方面祈求人類愛護自然。走近去觀察日本狼像，仿佛就像日本狼在真實的嗥叫。

也希望大家在深入了解到與山林共生的日本狼的歷史背景後，來東吉野村打卡日本狼像。



## 了解山村歷史——東吉野村民俗資料館

東吉野村民俗資料館，是由建於1874年的舊小川第二小學校舍改造而成，至今依舊保留了曾經的瓷磚牆飲水處和木質建築結構。

從前的教室改造成4個展示區，分別是：東吉野村的風土和歷史、山村工作、從前的生活、節日慶典。展示品中我覺得比較趣味的是碓臼<sup>duìjiù</sup>。





碓臼是製作年糕的傳統工具。需要兩人合力操作工具，其中一個人全力踩踏左側的踏板使杠桿擡起，另外一個人用細棒調整年糕形狀。之後，鬆開踏板，杠桿下落。反復操作，就可以打出年糕。

雖然從前人們的生活方式隨著時間的流逝而悄然消失，但是，山村的生活方式，我覺得應該也是日本文化中的重要組成部分吧。

## 享用山村料理——蘑菇館

最後我去採訪的是名為「蘑菇館」的菌菇料理店，蘑菇形狀的招牌讓人一目了然。進店後，店長大前博行先生微笑著迎面而來。首先，關於蘑菇館和東吉野村的生活，我採訪了大前博行先生。



1.開店以來，今年是第幾年呢？為什麼選擇在東吉野村開店呢？

上一代店主在這裏經營了大約20年，我繼承這家店將近一年，屬於第二代店主。我是從其他縣搬到這裏的移居者，以前在東大阪從事鐵路相關的工作，但由於對鄉村生活的喜愛和對蘑菇栽培的濃厚興趣，最後決定從上一代店主那裏繼承了這家店鋪。

2.店裏售賣哪些種類的蘑菇呢？

叢生口菇、香菇、平菇、柳蘑、杏鮑菇等約10種蘑菇，全部都是自家栽培。

3.會經常有遊客來嗎？高峰季節大概是什麼時候？

到目前為止，有法國、韓國、中國、越南等多個國家的遊客來過，剛才就有法國遊客來過。高峰季節是櫻花時期。

4.你覺得東吉野村是個什麼樣的地方呢？

自然資源豐富，村民們親切友好。移居到這裏的外國人也很多，比如從事陶藝工作的美國人，還有澳大利亞人等。

5.對於非奈良縣本地遊客或海外遊客，有沒有希望大家去了解的地方呢？

希望來東吉野村的遊客，可以了解東吉野村的歷史，特別是關於天誅組。幕府末期誌士組成的天誅組逃離幕府，最後到達如今的東吉野村。村子裏至今還設有慰靈碑。

採訪結束後，我品嚐了蘑菇小鍋套餐。小鍋套餐中含有蘑菇飯和3種鹹菜。小鍋中放有香菇、叢生口菇、平菇等多種菌類。原以為沒有放入肉和

豆腐等食材的小鍋，味道會比較清淡，但是實際品嚐後發現味道比想象中濃厚。我平時也會做小鍋類料理，之後我也想挑戰做蘑菇小鍋。

受當地村民，以及來自全世界各地的遊客喜愛的這家老字號店鋪「蘑菇館」，店員的熱情招待，仿佛像在親戚家做客，在交談中不知不覺忘記了時間。大家來東吉野村的時候，強烈推薦大家一定要去「蘑菇館」，享受只有在這裏才能品嚐到的山珍美味。



作者：瓊森 莎萬莎



我們作為奈良縣國際課的國際交流員，以外國人的視角，自行採訪，挖掘散落在奈良各地的人文瑰寶，向海外遊客以及奈良本地人傳遞不為人知的小眾秘境魅力。本雜誌若能夠激發您對奈良的興趣，或成為您感受奈良縣魅力的契機，我們將不勝榮幸。



## 羅德 吉耶姆

吉野杉林深處，陽光透過樹葉照進來。流淌著的清澈溪流、陽光下翠綠的「夢淵」、耀眼的白石河畔等，置身於自然資源十分豐富的東吉野村，讓我流連忘返。鄉親們的熱情接待，使這次東吉野村之旅變得充實且美好。

下次我還想去攀登被稱為「關西的馬特洪峰」的高見山。大家要不要也來東吉野村走走看看呢？

## 瓊森 莎萬莎

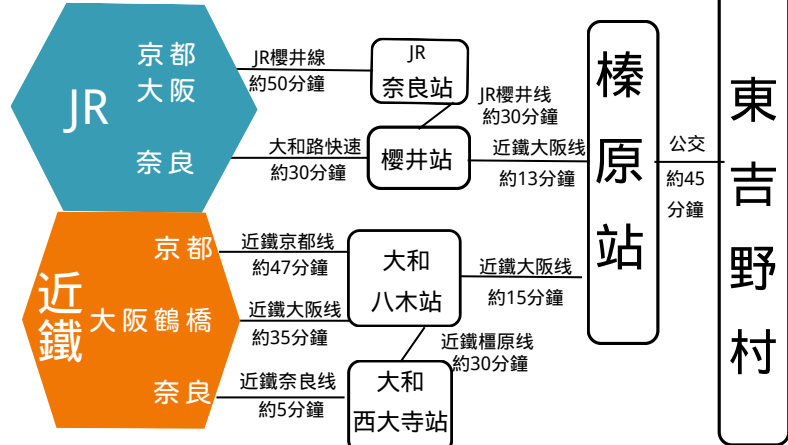
這次去採訪的東吉野村，極具有特色。2013年誕生於東吉野村的卡通人物「東吉」的設計，也融入了當地的溫泉、山峰、櫻花、日本狼像的元素，即使到現在，也依然受大家喜愛。

旅行的尾聲，大家要不要將玩偶「東吉」、東吉野村特產「太素面（手抻烏冬面）」等買回家呢？

## 交通指南



## 乘車線路



## 駕車線路

從大阪出發：約1小时40分鐘  
 從京都出發：約1小时50分鐘  
 從奈良出發：約1小时30分鐘 } 到東吉野村

## Special Thanks

謹向為本次採訪提供協助的以下相關人士表示感謝：  
 東吉野村役場地區振興課井上知彥先生、教育委員會事務局井上穗乃花女士、故鄉村設施長市川健一先生、蘑菇館大前博行先生。

## 《奈之良》 Na no Ra

發行方：奈良縣知事公室國際課

發行日期：2023年3月

若對本刊有任何意見或疑問，

敬請聯系以下單位：

〒630-8501

奈良市登大路町30

奈良縣知事公室國際課

TEL: 0742-27-8477

FAX: 0742-22-1260

